

La douleur ne me lâche pas: Comprendre la douleur chronique pour s'en détacher (Santé en soi) (French Edition)

25 % de la population souffre de douleur chronique. Cet ouvrage apporte un nouvel éclairage sur la manière d'y faire face.

Une personne sur quatre fait face à un moment ou l'autre dans sa vie à une douleur persistante. Le livre s'adresse aussi bien à ces personnes en souffrance qu'à leur famille et à leurs soignants.

L'ouvrage est construit comme un dialogue avec le lecteur, qui prend une part active dans le traitement de sa douleur (ou celle d'un proche).

Un ouvrage de référence, à la portée de tous, qui fournit des pistes concrètes pour mieux vivre avec la douleur.

EXTRAIT

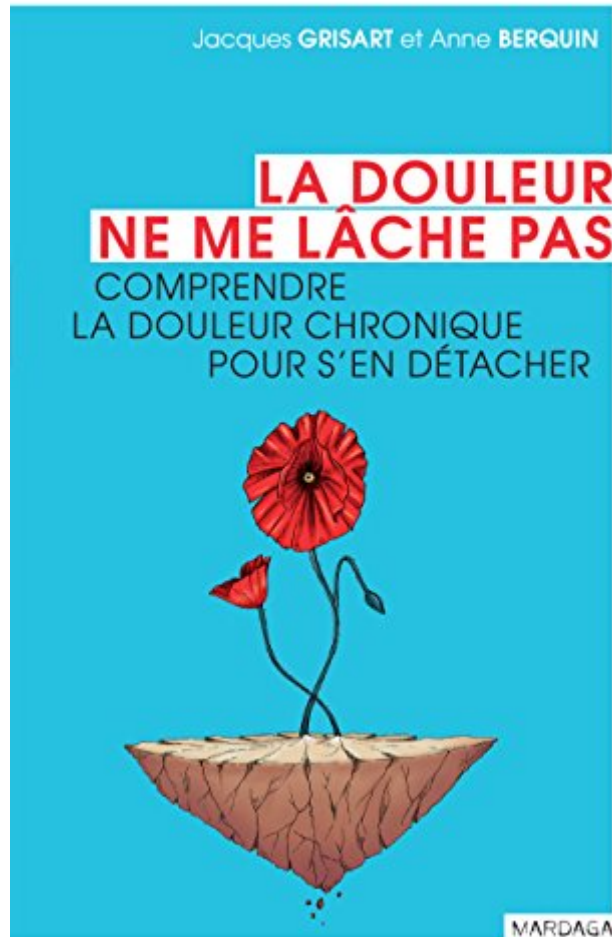
On est généralement d'accord pour considérer que le médecin est la personne compétente pour donner les informations sur l'évolution de la maladie : « Votre cancer est en rémission », « l'infection est jugulée », etc. Mais quand c'est la douleur qui est au centre du problème, cette règle se transforme. S'entendre dire « avec ce que montre la résonance magnétique, vous ne devriez pas avoir aussi mal », « l'opération est réussie », « tenez-vous tranquille, ne soyez pas si douillet(te) » n'est pas facile, et ces affirmations peuvent entrer en collision frontale avec le ressenti de la personne souffrante. Ce que je ressens peut-il être accessible sans ambiguïté à autrui qui, inévitablement, se trouve à distance de mes sensations personnelles ? Mon ressenti corporel peut-il être ramené aux images de mon cerveau, de mes organes, aux impressions (ou aux certitudes) d'une autre personne ? NON. En fait, aucune machine ne permet de mesurer la douleur. Seul celui qui la vit est en position d'en mesurer l'importance. Comme l'affirme David Le Breton, un anthropologue français, « la douleur ne se prouve pas, elle s'éprouve ». Le soignant est-il dès lors relégué dans une autre position que celle du plein détenteur du savoir ? Notre réponse est sans hésitation OUI.

À PROPOS DE LA COLLECTION

Santé en Soi est une collection de livres compacts et concrets pour poser les grandes questions qui traversent aujourd'hui le domaine de la santé, qu'elle soit physique ou mentale.

Une collection écrite par des praticiens qui ont à cœur de transmettre à la fois leur savoir et leurs interrogations. Et aussi leurs tentatives de réponses.

La douleur ne me lâche pas: Comprendre la douleur chronique pour s'en détacher (Santé en soi) (French Edition) par Anne Berquin a été vendu pour £11.99 chaque copie. Le livre publié par Mardaga. Il contient 198 le nombre de pages. Inscrivez-vous maintenant pour accéder à des milliers de livres disponibles en téléchargement gratuit. L'inscription était gratuite.



- Titre de livre : La douleur ne me lâche pas: Comprendre la douleur chronique pour s'en détacher (Santé en soi) (French Edition)
- Date de sortie: July 28, 2017
- Broché: 198 pages
- Auteur: Anne Berquin
- Éditeur: Mardaga

En raison d'un problème de copyright, vous devez lire La douleur ne me lâche pas: Comprendre la douleur chronique pour s'en détacher (Santé en soi) (French Edition) en ligne. Vous pouvez lire La douleur ne me lâche pas: Comprendre la douleur chronique pour s'en détacher (Santé en soi) (French Edition) en ligne en utilisant le bouton ci-dessous.

LIRE EN LIGNE

United States

Steve Jobs n'est pas Dieu, loin s'en faut. Mais parmi les nombreux hommages qui ont été rendus après sa mort, celui de sa soeur mérite l'intérêt.

Inculture

soeur à la barre. dit cadette des 7. la plus discrète. parmi 7. pas charge. supplément. terre n'attend. pas à pas. cadette des 7. et pierre fort. jeune couple ...

juillet

« Je vous conseille de lire Erik Wahl. C'est un excellent poète. Il n'a pas encore publié de livre mais, on peut découvrir ses textes dans des revues comme ...

société

Le six policiers poursuivis pour la mort du jeune Freddie Gray, le mois dernier à Baltimore (Maryland), ont été formellement inculpés, a annoncé la procureure ...

décembre

Naturellement, il ne se conforma jamais à l'image de l'écrivain de salon anémique et éthéré mais il fut un auteur prolifique (n'écrivant pas moins de ...

Satan

Que Satan existe, la question est résolue de manière affirmative par la foi chrétienne. Que la croyance au démon soit un fait d'histoire, afin de s'en assurer il ...

Ideadiez.com

Ideadiez.com ... Home